

Alicia López Losantos, psicóloga y coach, anima a celebrar San Valentín “con ilusión e imaginación, para romper la rutina pandémica y fortalecer la relación de pareja”

Directora de la agencia ‘Lazos’, explica que en 2020 han tenido un incremento del 20% de clientes que buscan una nueva relación estable, en paralelo a un aumento de la demanda de terapia de parejas

Madrid, 8 de febrero 2021

Alicia López Losantos, psicóloga, socióloga, coach emocional y directora de la agencia de relaciones estables de pareja ‘Lazos’, llama a celebrar este año San Valentín “**con ilusión e imaginación, para romper la rutina pandémica y fortalecer la relación de pareja**”. Con más de 20 años de experiencia, asegura que “**la monotonía amenaza con acabar con nuestros estímulos afectivos y sensoriales**”. Por eso, “más allá de gustos y de aversión a fechas marcadas en el calendario con un trasfondo comercial, recomendamos a todas las parejas **celebrar el Día de los Enamorados como forma de superar el aburrimiento vital y recobrar la ilusión**. Nuestra terapia incluye una celebración inolvidable del Día de San Valentín, quizás casera pero no por ello menos romántica”, anima la especialista.

Si conservas tu relación de pareja después de vivir 11 meses en situación de semiencierro, si has iniciado una nueva relación o luchas por mantener viva la llama de la pasión y el amor, no dejes pasar de largo este 14 de febrero. “Para celebrar que seguís juntos, para consolidar y para tomar impulso”. A juicio de la psicóloga, “la pareja es un valioso apoyo emocional en estos tiempos. Por eso, el **Día de San Valentín debe llevarnos este año más que nunca a girar la cabeza y sonreír a tu compañero o compañera de vida**, avivar las brasas de la pasión que fue o surfear sobre la ola de una pasión recién descubierta”.

Incluso para los que ven en este día un reclamo comercial, desde ‘Lazos’ animan a convertir la ocasión en oportunidad: “**Es un buen momento para apoyar a restaurantes y comercios, por qué no**”. Una cena de autor a domicilio, un capricho largamente deseado... Las posibilidades son infinitas. La economía, en cualquier caso, no debe ser una excusa para no celebrarlo con tu pareja. Para aquellos que se han visto duramente golpeados por la pandemia en sus economías familiares, “es momento de tirar de imaginación. Lanzarse a cocinar juntos, recuperar esa fotografía o carta de los primeros días de amor que se creía perdida...” Y para todos, “regalar besos, abrazos y dejarse llevar”, subraya López Losantos.

“San Valentín puede ser **un revulsivo para relaciones que sufren de agotamiento pandémico**. Nuestros clientes han aumentado un 20% este último año, la gente sufre el mal de la soledad, **busca parejas que sean también compañeros de vida**. Si tenemos la suerte de tener una pareja de vida, no dejemos que la llama se apague: redescubramos todo lo bueno que hemos vivido juntos. Hagamos posible que lo mejor esté por llegar”, concluye Alicia López Losantos.

Sobre 'Lazos'

'Lazos', agencia líder en España dedicada a la búsqueda de pareja y especializada en relaciones humanas, dispone de 13 centros físicos para sus clientes distribuidos por todo el país. Fundada hace más de 40 años, cuenta con un innovador método propio apoyado en el trabajo de psicólogos, entrevistas personales y una cuidada selección de perfiles afines. Su eslogan '¡Alguien te quiere mucho!' resume la esencia de su labor, dirigida a ayudar a las personas a encontrar pareja basándose en la discreción, la privacidad de los datos, la confidencialidad, el análisis individualizado y la rapidez en la propuesta de perfiles. Su experiencia y el trabajo de un equipo compuesto por 20 personas, dirigido por la psicóloga y socióloga **Alicia López Losantos**, han definido un método eficaz, ya que alrededor de un 80% de las personas que acuden encuentran pareja entre 6 meses y 1 año. También un 80% de esas relaciones pasan el año y se mantienen a lo largo del tiempo.

Para ampliar la información, reportajes o entrevistas:

Side by Side Comunicación

comunicacion@sidebysidetecomunica.com

sara.ballesteros@sidebysidetecomunica.com

Teléfono: 690 619 148 // 637 56 32 94

